

Un refugio donde los niños alcanzan su máximo potencial.



REFUGIO MAZATLÁN
Tu futuro, nuestro proyecto

Trimestral Boletín

| Numero 14 | REFUGIO MAZATLÁN BOLETIN – marzo 2020

Aislados

El virus COVID-19 ha dado la vuelta al mundo. Por supuesto, esto ha impactado las vidas de nuestros jóvenes y el personal de Refugio Mazatlán y Mi Futuro. Para



mantenerlos lo más seguros posible, a mediados de marzo decidimos aislarlos. En ese momento, les dimos a los jóvenes la opción de pasar este período con familias o quedarse en Refugio, pero no podían ir y venir. Doce jóvenes eligieron quedarse en Refugio. Tenemos la suerte de que Beremundo y su familia acordaron mudarse a la casa para cuidar a los jóvenes junto con Oscar, nuestro psicólogo. El resto del personal está en casa.



Bere, Lupita y Oscar han hecho un trabajo maravilloso cuidando a los jóvenes haciendo tareas y una serie de actividades interesantes. ¡Gracias Bere, Lupita y Oscar!

En esta edición

PG. 2

Estamos emocionados con nuestro nuevo programa ISAGENIX

PG. 3

Actividades en Refugio e información sobre nuestro viaje a Teacapán

PG. 4

Noticias sobre nuestros voluntarios y donadores.



ISA FOUNDATION

Estamos felices de anunciar que nuestra organización sin fines de lucro estadounidense,



Un Futuro Mejor, recibió una donación de la ISA Foundation en febrero. La subvención es para enseñar a los jóvenes, a nuestros trabajadores y a sus familias sobre una vida saludable. El programa se realizará en Refugio Mazatlán y Mi Futuro.

Los fondos nos permitirán proporcionar comidas más nutritivas. También podremos ofrecer actividades y eventos que promuevan la salud y el bienestar.

Comenzamos el programa en febrero y nos complace informarles que iba muy bien hasta el momento en que entramos en cuarentena. Sin embargo, hemos encontrado formas creativas de continuar lo mejor que podemos.

Gracias, ISA Foundation, ¡estamos muy contentos de tener esta nueva asociación con usted! Esperamos ayudar a nuestros niños, trabajadores y sus familias a establecer hábitos saludables de por vida. Muchas gracias a Laurie, Jill y Angela que hicieron todo esto posible.



“Las raíces de la educación son amargas, pero la fruta es dulce.”

Aristotle

PROGRAMA ISA FOUNDATION

Laurie encabeza el programa de la ISA Foundation. Los fondos de la subvención nos han permitido cambiar por completo cómo comen los niños.



Hemos eliminado en gran medida todo el azúcar, los alimentos procesados y el pan blanco. Las comidas son frescas, equilibradas, incluyen más opciones vegetales y vegetarianas o veganas. ¡Los jóvenes se han adaptado bien y se sorprenden de lo sabrosa que es la comida

Richard y Tracy han brindado clases divertidas y deliciosas de nutrición y cocina.

Las actividades también son importantes para mantener un estilo de vida saludable.



ISA FOUNDATION DIA DE LA FAMILIA



El primer Día de la Familia para 2020 se celebró en febrero. Se informó a las familias sobre su papel para ayudar a los jóvenes a tener éxito y cumplir sus sueños.

Alrededor de 60 personas asistieron al evento y los alentamos a unirse al desafío de vivir un estilo de vida más saludable a través del programa de la ISA Foundation. Con fondos de la subvención, contratamos a una nutrióloga de universidad Autónoma de Sinaloa para hablar con todos los presentes. Después tuvimos una comida saludable. Nuestro objetivo es expandir nuestra



visión de un futuro más saludable a comunidades enteras.



ACTIVIDADES

Los muchachos han estado ocupados con muchas actividades, incluyendo Taekwondo y ejercicio. Eduardo (joven de Refugio), es el Instructor de Refugio con clases diarias de ejercicio con nuestro equipo de gimnasio donado. Connie, una visitante de los U.S.A., Recientemente dio un impulso a nuestro suministro de acondicionamiento físico y deportivos: su generosidad nos permitió comprar lo necesario.



¡Gracias Connie!

Antes de aislarnos tuvimos actividades fuera como caminar y jugar en la playa, visitamos ciudades hermanas para jugar fútbol y subimos el faro para ejercitarnos.

En este aislamiento los jóvenes si mantienen ocupados.

Bere tiene horarios para que los jóvenes no sientan la presión de estar aislados haciendo tareas, actividad física y algunas más de recreación.



En febrero, Margie y George de Oregón ofrecieron algunas clases de carpintería artística a los jóvenes. Los muchachos estaban completamente comprometidos y disfrutaban mucho las sesiones. Gracias, Margie y George, por la enorme cantidad de planificación y esfuerzo, así como por todos los suministros que proporcionaron. ¡Los muchachos recordarán estas tardes por mucho tiempo! Gracias, Laurie, por facilitar todo.

Kevin recibió el premio al "Mejor estudiante en Sinaloa" por sus logros en la escuela secundaria.



En febrero, Luis David comenzó lecciones de teoría en la escuela de vuelo en busca de su sueño de convertirse en piloto.



SALIDAS

Gracias a la ISA, Foundation hemos tenido más viajes fuera de Mazatlán los



jóvenes los han disfrutado.

En marzo, todos los jóvenes fueron a Teacapan, a unos 100 kilómetros al sur de Mazatlán, para un paseo de fin de semana. Antes del



viaje, se informó a los jóvenes sobre la agenda y lo que se esperaba de ellos.

Ellos participaron en competencias físicas y juegos que sacaron el



espíritu competitivo de muchos de ellos.

El viaje también le dio a Bere y Oscar la oportunidad de enseñarles sobre una alimentación saludable y mantenerse en buena forma.



El personal preparó comidas nutritivas.

Los niños también tuvieron tiempo para descansar y relajarse.



VOLUNTARIOS

Recibimos una emocionante visita de Kellen y su familia. Kellen jugó fútbol para los Estados Unidos y acumuló una gran colección de camisetas de fútbol a lo largo de su carrera, que regaló a nuestros muchachos.



¡Gracias Kellen!

Estamos muy agradecidos con nuestros voluntarios base. Richard y Lawrence continúan ofreciendo comidas, pasteles y compras



para los niños. Muchos otros han dejado comida, dinero en efectivo y otros artículos, gracias a todos.

Los niños compraron zapatos nuevos con donaciones del árbol de navidad de Tippy Toes.



¡Gracias, Debbie!

Maestra Lucia ha hecho una gran diferencia al enseñar matemáticas a los niños de secundaria.



Michael, John, Patty y Karen enseñan a los jóvenes inglés de una forma divertida.



Les encanta la clase de literatura de la Sra. Ana Belén.



Hemos tenido la suerte de contar con un gran apoyo de John y Jill. Jill es dentista y ella y John establecieron un "consultorio dental" en Refugio y limpiaron los dientes de cada joven. John también cambió los enchufes eléctricos y arregló algunos de nuestros equipos de gimnasio. Gracias por su amabilidad, Jill y John.



DONADORES

Estamos agradecidos con la Gemas de Mazatlán que nos han patrocinado varios proyectos. Financiaron una reparación de techo muy necesaria para la cocina en Refugio. Gems también financió escaleras a los techos de Refugio Mazatlán y Mi Futuro. Ahora tenemos espacio extra para tender ropa. También trajeron un equipo de voluntarios para impermeabilizar los techos de ambas casas. Judy y su equipo confeccionaron cortinas nuevas para los dormitorios. Los muchachos están muy agradecidos por la obscuridad adicional.



Desafortunadamente, el día anual de voluntariado de Tres Islas en Refugio no ocurrió debido al riesgo de COVID-19. Sin embargo,

amablemente compraron pintura para el patio y los jóvenes hicieron el trabajo. Tracy y sus amigos trajeron despensa a Refugio gracias a su "fiesta de despensa".



Renee y Greg, Johnnie y Linda, Jim y Holly organizaron una cena el día de San Valentín recaudando efectivo para Refugio, con el tema compartiendo el amor.



A nuestros voluntarios y bienhechores:

GRACIAS Y CUIDENSE!



Sitio web: www.refugiomazatlan.org



Correo electrónico: refugiomazatlan@gmail.com



Facebook: Refugio Mazatlán



Teléfono: +52 669 146 4173 (Eng.) o +1 303-770-4749 (Eng.) +52 669 193 23 01 (Esp.)



Dirección: Calle Rosales #1105. Col. Centro, Mazatlán

